



### ¿QUÉ OFRECEMOS?

Servicio de información, asesoramiento y planificación. Información y asesoramiento sobre las dudas y demandas de las personas con discapacidad y familiares mediante vía telefónica, mail y/o presencial en la sede de la entidad.

**Que tus dudas no limiten tus capacidades, ¡Ven e infórmate!**

### Servicio de fisioterapia.

Pueden participar desde los más pequeños a los más mayores, con la finalidad de mejorar la calidad de vida e independencia de nuestros socios.

- Reeducción postural.
- Fisioterapia respiratoria.
- Reeducción de la marcha.
- Trabajo de coordinación, equilibrio y motricidad.
- Entrenamiento funcional.
- Todo esto y mucho más en tratamiento grupal e individualizado.

**No te lo pierdas y ponte en marcha con nosotros. ¡Que nada te frene!**

### Servicio de Terapia Ocupacional.

- Prevención y rehabilitación en limitaciones funcionales.
- Reducir restricciones en entornos naturales y dentro de la sociedad.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Estrategias para alcanzar metas y necesidades para una vida independiente.
- Asesoramiento y entrenamiento en productos de apoyo.
- Ocio y participación social saludable

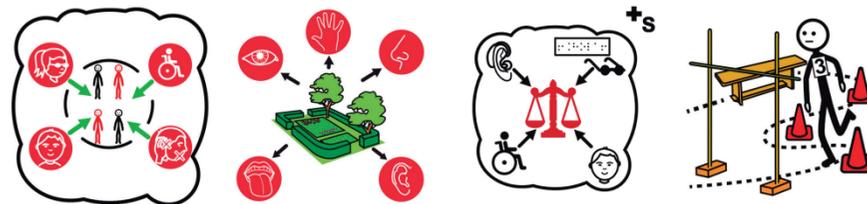
**Lo importante no es caminar, sino dejar huella y avanzar.**

### Servicio Psicología.

Intervención psicológica a nivel individual de trastornos psicoemocionales y acompañamiento terapéutico para afrontar situaciones estresantes y/o críticas, con el objetivo de potenciar el crecimiento psicológico y desarrollo emocional que potencie las fortalezas intrínsecas de cada persona.

Sesiones grupales donde abordando distintas temáticas trabajamos de forma lineal el autodescubrimiento, la reflexión a nivel psicológico y emocional.

**Eres dueño de tu vida y de tus emociones, nunca lo olvides. Para bien y para mal (El Principito)**



### ¿QUIENES PUEDEN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS?

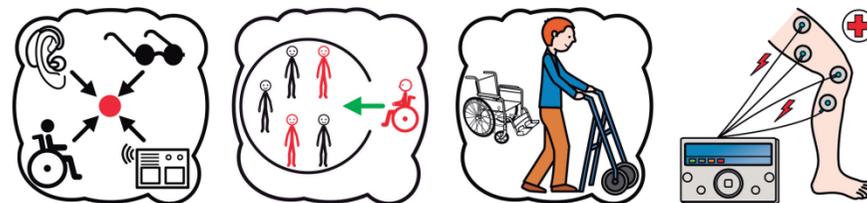
Personas con discapacidad física  
Familiares y amigos de personas con algún tipo de discapacidad que necesiten apoyo, asesoramiento.  
Cualquier profesional que esté interesado del ámbito sanitario y social.

### ¿QUIENES SOMOS?

ASPAYM CUENCA (Asociación de personas con lesión medular y otras discapacidades físicas), con una larga trayectoria en el movimiento asociativo en nuestra provincia que pretende: Promover y Fomentar toda clase de acciones y actividades destinadas a mejorar la calidad de vida de las personas con lesión medular y discapacidad física.

### ¿DÓNDE ESTAMOS?

Oficina: C/ Hermanos Becerril nº 3 Bajo 16004 Cuenca  
Centro actividades: Plaza del Romero, 2 bajo 16004 Cuenca  
Teléfono 969232648/618281468/686830636  
Contacto mail:  
Trabajo Social: trabajosocial@aspaymcuenca.org  
Terapeuta Ocupacional: terapiaocupacional@aspaymcuenca.org  
Fisioterapeuta: fisioterapia@aspaymcuenca.org  
Administrativo: administracion@aspaymcuenca.org  
Web: aspaymcuenca.org



### Servicio de Transporte adaptado.

Para facilitar el acceso de las personas a los servicios que ofrecemos o posibilitar un tiempo respiro a través del servicio a cuidadores y familiares.

**Con seguridad y rapidez llegaréis a vuestra actividad**

### Servicio Atención Personal y Vida Autónoma (APVA)

Servicio Integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo a las actividades de la vida diaria. Contamos con diversos profesionales que apoyan estimulan y fomentan la vida autónoma de las personas con discapacidad.

**Eres dueño de tu vida y de tus emociones, nunca lo olvides. Para bien y para mal (El Principito)**

### Otros Programas

### Servicio de Rehabilitación Acuática.

En instalaciones adecuadas al servicio, adaptadas, climatizadas se ofrece el servicio de rehabilitación en el medio acuático bajo la supervisión de profesionales.

### Campaña de Seguridad Vial. Concurso de dibujo

Concienciar a la población a través de actividades de información, charlas-coloquios, juegos, videos, experiencias de Lesionados Medulares y dar una visión positiva de la discapacidad.

### Taller de Lectura: Biblioteca Solidaria.

Encuentros y reuniones de lectura conjunta y exposición de ideas.

### Jornadas de Interés Social. Semana de la discapacidad

Reunir a la mayoría de los socios, familiares y población en general incrementar los valores de cada uno de ellos y favorecer el conocimiento sobre diferentes aspectos de la discapacidad física.

### Ocio y tiempo libre

-Programa de Turismo accesible.

-Deporte Adaptado: Participación en jornadas de deporte adaptado.