

## **¿QUÉ OFRECEMOS?**

### **Servicio de información, asesoramiento y planificación.**

Información y asesoramiento sobre las dudas y demandas de las personas con discapacidad y familiares mediante vía telefónica, mail y/o presencial en la sede de la entidad.

*Que tus dudas no limiten tus capacidades, ¡Ven e infórmate!.*

### **Servicio de Fisioterapia**

Pueden participar desde los más pequeños a los más mayores, con la finalidad de mejorar la calidad de vida e independencia de nuestros socios.

- Reeducación postural.
- Fisioterapia respiratoria.
- Reeducación de la marcha.
- Trabajo de coordinación, equilibrio y motricidad.
- Entrenamiento funcional.
- Todo esto y mucho más en tratamiento grupal e individualizado.

*No te lo pierdas y ponte en marcha con nosotros. !Que nada te frene!*

### **Servicio de Terapia Ocupacional.**

- Prevención y rehabilitación en limitaciones funcionales.
- Reducir restricciones en entornos naturales y dentro de la sociedad.
- Entrenamiento en actividades de la vida diaria.
- Estrategias para alcanzar metas y necesidades para una vida independiente.
- Asesoramiento y entrenamiento en productos de apoyo.
- Ocio y participación social saludable

*Lo importante no es caminar, sino dejar huella y avanzar.*

### **Servicio Psicología**

Intervención psicológica a nivel individual de trastornos psicoemocionales y acompañamiento terapéutico para afrontar situaciones estresantes y/o críticas, con el objetivo de potenciar el crecimiento psicológico y desarrollo emocional que potencie las fortalezas intrínsecas de cada persona.

Sesiones grupales donde abordando distintas temáticas trabajamos de forma lineal el autodescubrimiento, la reflexión a nivel psicológico y emocional.

## **Servicio de Transporte adaptado.**

Para facilitar el acceso de las personas a los servicios que ofrecemos o posibilitar un tiempo respiro a través del servicio a cuidadores y familiares.

***Con seguridad y rapidez llegaréis a vuestra actividad***

## **Servicio Atención Personal y Vida Autónoma (APVA)**

Servicio Integral a personas con discapacidad física que abarca las facetas de atención personal, apoyo a las actividades de la vida diaria. Contamos con diversos profesionales que apoyan estimulan y fomentan la vida autónoma de las personas con discapacidad.

***Eres dueño de tu vida y de tus emociones, nunca lo olvides. Para bien y para mal (El Principito)***

## **Otros Programas**

### **Servicio de Rehabilitación Acuática.**

En instalaciones adecuadas al servicio, adaptadas, climatizadas se ofrece el servicio de rehabilitación en el medio acuático bajo la supervisión de profesionales.

### **Campaña de Seguridad Vial. Concurso de dibujo**

Concienciar a la población a través de actividades de información, charlas-coloquios, juegos, videos, experiencias de Lesionados Medulares y dar una visión positiva de la discapacidad.

### **Taller de Lectura: Biblioteca Solidaria.**

Encuentros y reuniones de lectura conjunta y exposición de ideas.

### **Jornadas de Interés Social. Semana de la discapacidad**

Reunir a la mayoría de los socios, familiares y población en general incrementar los valores de cada uno de ellos y favorecer el conocimiento sobre diferentes aspectos de la discapacidad física.

### **Ocio y tiempo libre**

- Programa de Turismo accesible.
- Deporte Adaptado: Participación en jornadas de deporte adaptado.

## **¿QUIENES PUEDEN BENEFICIARSE DE LOS SERVICIOS?**

- Personas con discapacidad física
- Familiares y amigos de personas con algún tipo de discapacidad que necesiten apoyo, asesoramiento.
- Cualquier profesional que esté interesado del ámbito sanitario y social.

## **CONTACTO**

Oficina: C/ Hermanos Becerril nº 3 Bajo 16004 Cuenca

Centro actividades: Plaza del Romero, 2 bajo 16004 Cuenca

Teléfono 969232648/618281468/686830636

Contacto mail:

Trabajo Social: [trabajosocial@aspaymcuenca.org](mailto:trabajosocial@aspaymcuenca.org)

Terapeuta Ocupacional: [terapiaocupacional@aspaymcuenca.org](mailto:terapiaocupacional@aspaymcuenca.org)

Fisioterapeuta: [fisioterapia@aspaymcuenca.org](mailto:fisioterapia@aspaymcuenca.org)

Administrativo: [administracion@aspaymcuenca.org](mailto:administracion@aspaymcuenca.org)

Web: [aspaymcuenca.org](http://aspaymcuenca.org)